

---

### *Jablko – chutné a zdravé ovoce*

---

Jablko je jedním z nejoblíbenějších druhů ovoce na světě. Roste na stromě, který se nazývá jabloň. Existuje mnoho druhů jablek – některá jsou sladká, jiná kyselější. Jablka se dají jíst syrová, ale také se z nich připravují šťávy, koláče nebo kompoty. Jsou bohatá na vitamíny a vlákninu, což je dobré pro zdraví. Říká se, že jedno jablko denně pomáhá udržet lékaře daleko. Nejlepší jsou čerstvá a šťavnatá jablka z místních sadů. Barva jablek může být červená, zelená nebo žlutá. Kromě chuti krásně voní a osvěží. Máte rádi jablka? 😊

